

# Preisübersicht

## Individuelle Ernährungsberatung

Informationsgespräch zu unseren Angeboten telefonisch (<10 min)	kostenlos
Erstberatung (60 min)	65.- €
Folgeberatungen (45 min)	50.- €
Folgeberatung (30 min)	35.- €
Telefonberatung ( < 20 min)	15.- €

## Beratungspakete für Ernährungstherapie mit medizinischer Notwendigkeit

RICHTIG ESSEN Beratungspaket „BASIS“ (3 Beratungssitzungen)	160.- €
RICHTIG ESSEN Beratungspaket „PLUS“ (5 Beratungssitzungen)	266.- €

## Angebote bei Übergewicht / Adipositas

RICHTIG ESSEN – Gewichts-Coaching <sup>PLUS</sup>	295.- €
RICHTIG ESSEN – Gewichts-Coaching <sup>KOMBIPLUS</sup> 1. Phase 850,- €, 2. Phase 290,- €, 3. Phase 225,-€	

## Ergänzende Angebote

Nutriwell-Check (Nährwerttendenzanalyse)	15.- €
Auswertung 7-Tage-Ernährungsprotokoll	30.- €
Begleitung mit dem elektronischen Vitega-Ernährungstagebuch (pro Woche)	5.- €

## Gruppenangebote/Kurse

RICHTIG ESSEN – Gewichts-Coaching <sup>MENTAL</sup>	149.- €
RICHTIG ESSEN – Gesünder Leben	120.- €
Beikostseminar 1 (Von der Milch zur Möhre)	22.- €
Beikostseminar 2 (Von der Möhre zur Mahlzeit)	20.- €

## Naturheilkunde

Homöopathische Erstanamnese (90 -120 min)	90.- €
Anfritzdagnose nach Dr. Schüßler (90 -120 min)	90.- €
Bachblütenauswahl (90 -120 min)	90.- €
Folgeberatung (60 Minuten)	65.- €

## Labor und Diagnostik

Körperfettmessung	5.- €
Blutzuckermessung	3.- €
Urinuntersuchung	6.- €
Messung Oxidativer Stress (FORM)	15.- €
Kalorienumsatz Messung mit Sensewear® (Messung über 7 Tage)	60.- €

## Anfahrt /Hausbesuche

je gefahrener Kilometer	0,50 €
-------------------------	--------

## Sonstiges

Vorträge, Projektberatung, Workshops, Fortbildung, redaktionelle Beiträge, Fachartikel auf Anfrage